

Зима-Весна

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
Завтрак					
Яйцо вареное вкрутую	20	Запеканка творожная со сгущенным молоком	175/26	Каша кукурузная молочная	250
Свекла тушеная.	170	Батон с маслом	30/7	Батон с сыром,с маслом	30/7/7
Батон с сыром,с маслом	30/7/7	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Чай с сахаром	200				
10 часов					
Сок	100	Бананы	140	Апельсины	140
Обед					
Рассольник"Ленинградский" на костном бульоне, со сметаной	250	Суп с клецками на костном бульоне	250	Рассольник"Ленинградский" на костном бульоне, со сметаной	250
Пирог с мясом,капустой	230	Голубцы ленивые	230	Пирог с мясом,капустой	230
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Полдник					
Печенье	70	Вафли	30	Печенье	30
Йогурт питьевой	200	Чай с сахаром	200	Йогурт питьевой	200
Ужин					
Чай с сахаром	200	Суп молочный с макаронными изделиями	250	Винегрет с растительным маслом	230
Каша кукурузная молочная	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
Завтрак					
Рожки отварные с сыром	185/15	Сырники из творога	170/30	Каша пшенная молочная	200
Батон с маслом	30/7	Батон с маслом	30/7	Батон с сыром,с маслом	30/7/7
Чай с сахаром	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
10 часов					
Сок	100	Бананы	140	Апельсины	140
Обед					
Суп гороховый на костном бульоне	250	Щи из свежей капусты со сметаной на костном бульоне	250	Суп - паутинка на курино-костном бульоне	250
Рагу из овощей с мясом	230	Шницель мясной	60/50	Жаркое по-домашнему	230
Компот из сухофруктов	200	Каша гречневая с маслом	120	Кисель из плодового или ягодного концентрата	200
Хлеб пшеничный	30	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30
		Хлеб ржаной	30		
Полдник					
Булочка слоеная	70	Вафли	30	Пряник	50
кефир	200	молоко	200	Йогурт питьевой	200
Ужин					
Каша ячневая молочная	250	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Вареники ленивые	150
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200

Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20
-----------------	----	-----------------	----	-----------------	----

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда	
Завтрак					
Яйцо вареное вкрутую	20	Пудинг из творога с рисом	180/26	Каша манная молочная	200
Свекла тушеная.	170	Батон с маслом	30/7	Батон с сыром,с маслом	30/7/7
Батон с сыром,с маслом	30/7/7	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Какао с молоком	200				
10 часов					
Сок	100	Бананы	140	Сок	100
Обед					
Суп крестьянский со сметаной на костном бульоне	250	Борщ со сметаной на курино-костном бульоне	250	Суп гороховый на курино костном бульоне	250
Запеканка картофельная с мясом	200	Сосиски молочные отварные	80	Пирог с курицей,капустой	230
Компот из сухофруктов	200	Макаронные изделия отварные	120	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Соус томатный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	30
		Хлеб пшеничный	30		
		Хлеб ржаной	30		
Полдник					
Пряник	50	Булочка "Домашняя"	70	Вафли	30
кефир	200	Чай с лимоном.	200	Йогурт питьевой	200
Ужин					
Каша пшеничная	200	Суп молочный гречневый	250	Омлет натуральный	140
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда	
Завтрак					
Рожки отварные с сыром	185/15	Сырники из творога	170/30	Каша"Дружба"	200
Батон с маслом	30/7	Батон с маслом	30/7	Батон с сыром,с маслом	30/7/7
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
10 часов					
Сок	100	Бананы	140	Сок	100
Обед					
Рассольник"Ленинградский" на костном бульоне, со сметаной	250	Суп-лапша домашняя на курино-костном бульоне	250	Суп - паутинка на курино-костном бульоне	250
Тефтели с рисом	100	Суфле из отварной птицы	80	Пирог с рыбными консервами	230
Свекла тушеная	130	Соус томатный:	50	Компот из сухофруктов	200
Компот из сухофруктов	200	Каша гречневая с маслом	120	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30		
		Хлеб ржаной	30		
Полдник					
Печенье	30	Вафли	30	Пряник	50
кефир	200	Чай с сахаром	200	Йогурт питьевой	200
Ужин					
Каша кукурузная молочная	250	Винегрет с растительным маслом	230	Котлеты морковные со сгущ. молоком	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20

4 день четверг		5 день пятница	
Омлет натуральный	140	Омлет натуральный	200
Батон с маслом	30/7	Батон с сыром, с маслом	30/7/7
Чай сладкий с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Сок	100	Бананы	140
Борщ со сметаной на мясном бульоне	250	Свекольник со сметаной на мясо-костном бульоне	250
Гуляш из говядины,	70	Тефтели рыбные в томатном соусе	80/30
Каша гороховая рассыпчатая	160	Рис припущенный	120
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Ватрушка с творогом кефир	70 200	Вафли Чай с сахаром	30 200
Каша гречневая молочная	250	Каша манная молочная	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20
9 день четверг		10 день пятница	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	Омлет натуральный	140
Батон с сыром, с маслом	30/7/7	Икра кабачковая порционная	50
Чай с сахаром	200	Батон с маслом	30/7
		Кофейный напиток с молоком	200
Сок	100	Яблоки	140
Суп из овощей со сметаной на мясо-костном бульоне	250	Суп "Полевой"	250
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	160	Плов из отварной говядины	200
Соус томатный:	80	Компот из сухофруктов	200
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30		
Рогалик с повидлом кефир	70 200	Печенье Чай с сахаром	30 200
Каша "Дружба"	200	Котлеты морковные со сгущ. молоком	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200

Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20
-----------------	----	-----------------	----

14 день четверг		15 день пятница	
-----------------	--	-----------------	--

Суп молочный с макаронными изделиями	250	Картофельное пюре:	130
Батон с сыром, с маслом	30/7/7	Икра кабачковая порционная	50
Чай с лимоном.	200	Батон с маслом	30/7
		Кофейный напиток с молоком	200

Сок	100	Яблоки	140
-----	-----	--------	-----

Свекольник со сметаной на курино-костном бульоне	250	Суп из овощей со сметаной на мясо-костном бульоне	250
Рыба запеченная с маринадом	150	Котлета из говядины	70
Рис припущенный	80	Каша перловая рассыпчатая	120
Компот из сухофруктов	200	Соус томатный	30
Хлеб пшеничный	30	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб ржаной	30

Печенье	30	Пирожок с капустой	70
кефир	200	Чай с лимоном.	200

Запеканка морковна со сгущ. молоком	185/15	Каша молочная "Геркулес"	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный	20

19 день четверг		20 день пятница	
-----------------	--	-----------------	--

Суп молочный с макаронными изделиями	250	Каша пшеничная	200
Батон с сыром, с маслом	30/7/7	Батон с маслом	30/7
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200

Сок	100	Яблоки	140
-----	-----	--------	-----

Суп из овощей со сметаной	250	Суп харчо на курино-костном бульоне	250
Шницель мясной	60/50	Рыба, запеченная с яйцом	230
Каша гороховая рассыпчатая	120	Компот из сухофруктов	200
Кисель из плодового или ягодного концентрата	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30		

Ватрушка с творогом	70	Печенье	30
Чай с сахаром	200	кефир	200

Каша манная молочная	200	Рагу из овощей	200
Хлеб пшеничный.	20	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный.	20